

# L'arbalète, arme de séduction

**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Dualité dans votre sphère émotionnelle. Semaine riche en émotions fortes. Vous disposez des tous les atouts pour gravir les échelons.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Le ciel favorise votre vie sentimentale. Vous avez besoin de lâcher prise. Dans le travail, vous optimisez, vous développez, vous innovez !

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Vous appréciez les jeux sensoriels. Votre moral est au top. Votre aura renforcée vous vaut tous les succès dans le travail.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Soyez franc dans vos relations amoureuses. Sachez canaliser votre énergie. Dans le travail, restez discret sur vos projets.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Climat propice à la séduction. Restaurez votre capital santé. Dans le travail, prenez des risques car la chance vous sourit.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Belles satisfactions dans le couple. Ne gaspillez pas votre énergie inutilement. Vous optimisez votre temps de travail à souhait.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Quelques remises en question à prévoir dans votre vie affective. Privilégiez les plats légers. Votre énergie vous redonne confiance dans vos projets professionnels.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Un joli ciel parsème votre vie sentimentale de rêves étoilés. Vous avancez avec fougue. Vous mettez tout en œuvre pour atteindre votre idéal.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Evadez-vous du quotidien à deux. Corps et esprit ne demandent qu'à s'activer. Votre environnement professionnel est soumis à des changements imprévus.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Vous découvrez des horizons inconnus à deux. Force, moral et résistance. Vous pourriez décrocher le job de votre vie assez rapidement.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Le ciel veille jalousement sur vos amours. Vous avez une belle énergie et l'envie de bouger. Dans le travail, vous êtes ambitieux et créatif au possible.

**♓ POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Votre partenaire vous comble. Allégez votre emploi du temps cette semaine. Votre travail est récompensé.

L'arbalète séduit de plus en plus d'adeptes, y compris dans la Vienne où trois clubs proposent cette discipline de précision. Depuis huit ans, le Neuvillois Philippe Epain et son arbalète sont devenus inséparables.

■ Claire Brugier

L'objet en lui-même intrigue et invite à un voyage dans le temps. Pour l'arbalète, Philippe Epain n'a pas hésité à délaisser ponctuellement sa carabine. « Je fais du tir depuis vingt-deux ans, confie l'ancien président et toujours adhérent de l'Amicale sportive de tir neuvilloise (ASTN). Je voulais rester dans la concentration, la précision, tout en faisant autre chose. » Il y a huit ans, il est allé faire un essai à Ceaux-en-Loudun, l'un des deux autres clubs avec Pleumartin à proposer la discipline. Peu après, le club neuvillois a acquis sa première arbalète (environ 2 000€) ; il en propose actuellement trois à ses adhérents mais les véritables aficionados comme Philippe Epain ont la leur, adaptée à leur morphologie et dont ils connaissent les subtilités. L'arbalète est avant tout un sport de précision, qui s'arme arc en bas et se positionne sur le bras. Plus de 5kg pour les arbalètes adultes et confirmés... L'objet est plus



Philippe Epain s'est classé 47<sup>e</sup> aux championnats de France, à Niort, mi-février.

lourd qu'il n'y paraît de prime abord. « La position du corps, de profil par rapport à la cible, est la même qu'à la carabine, souligne l'arbalétrier. Il faut être rigoureux. »

### « Une discipline émergente »

« Quand on pratique l'arbalète, on se rend compte que l'on n'est pas dans la légende de Guillaume Tell et que c'est très technique », note Pascal Blondeau. L'actuel président de l'ASTN l'a maintes fois constaté lorsqu'il accompagnait son fils Mathieu sur des compétitions. Aujourd'hui, il encourage vivement Philippe Epain et ses comparses arbalétriers,

Isabelle Bourgeais et Thomas Deshouillères notamment, à porter en championnat de France les couleurs de Neuville. Enfin les couleurs... Comme les archers, les arbalétriers se distinguent des autres tireurs par leur tenue blanche. Il n'en a pas toujours été ainsi mais au fur et à mesure qu'elle se développe, la discipline se structure. « C'est une discipline émergente depuis six ou sept ans, constate Pascal Blondeau. Lors du forum des associations, chaque année, on nous pose beaucoup de questions sur l'arbalète. Elle a un côté ludique qui séduit et elle n'est pas perçue de la même façon qu'une arme à feu. »

Si elle n'a pas l'honneur de faire partie des disciplines olympiques, l'arbalète a ses championnats de France, d'Europe et du monde. En salle toujours et à 18m. Un pas de tir à cette distance offrirait aux compétiteurs neuvillois de meilleures conditions d'entraînement. Philippe Epain en rêve mais, motivé, n'hésite pas à braver le froid pour s'entraîner sous un préau avant les championnats de France. Il est arrivé 47<sup>e</sup> mi-février à Niort. Désormais, en attendant la reprise de la saison, il va renouer avec la carabine.

Renseignements :  
tir.astn@yahoo.fr  
ou 06 65 68 10 94.



Chaque mois, le regard sur l'actu de Jean-Michel Pelhate.

et ce n'est pas de la Science-Fiction !